

RYUJIN MORNING YOGA

秋の竜神狭で、絶景ヨガ

竜神大吊橋朝ヨガ
10月2・23・30日
7:30~8:30
参加費・・・2,000円(税込)
予約不要

茨城を代表するヨガの指導者が貴方の心と身体を解放していきます。
10月は竜神大吊橋 11月は竜神カフェ(雨天中止)

宇都宮 優子 【講師紹介】 KUU

10月 2日 (竜神大吊橋)
10月 30日 (竜神大吊橋)
11月 13日 (竜神カフェ)

10月 23日 (竜神大吊橋)
11月 6日 (竜神カフェ)



@yogastudioshantipurna主宰



@kiranah.yoga.kuu主宰



竜神カフェ朝ヨガ
11月6・13日
8:00~9:00
参加費・・・2,000円(税込)
(ドリンク付き)
定員20名(要予約)

お問合せ
ご予約先

お電話でお申し込みください

☎ 080-5685-3131

受付時間 8:00~20:00 (担当/前嶋)

持ち物 ・動きやすい服装
・飲み物
・汗拭きタオル
・ヨガマット

主催 特定非営利活動法人 BodyProducts 協力:(株)水府振興公社



SCAN ME

最新の情報は
こちらから

(竜神大吊橋)
茨城県常陸太田市天下野町2133-6

(竜神カフェ)
茨城県常陸太田市下高倉町2153-39



秋 の YOGA 旅

朝YOGA

時間…7:30~8:30
料金…¥2,000 (税込)
大吊橋入場料込

竜神大吊橋 /

日本最大規模、高さ100Mの歩行者用吊橋の上でのヨガ
紅葉の始まる奥久慈の絶景を
まるで鳥になったような気分で味わえます。
協力：(株)水府振興公社

昼YOGA

時間…11:30~12:30
料金…¥2,500 (税込)
プレミアムコース入場料込

定員30名 (要予約)
10時30分までにお越しください。

石切山脈 /

「地図にない湖」「茨城のラピュタ」と称される絶景でのヨガ
会場には人気のモンブランやコーヒーがあります。
絶景ヨガと絶品スイーツのコラボです。
協力：(株)想石

夕YOGA

時間…16:00~17:00
料金…¥1,500 (税込)
ロープウェイ料金各自負担
料金…¥1,900入浴券付(税込)

定員20名 (要予約)
15:40発までにご乗車ください。

筑波山 (女体山) /

新しくなったロープウェイ展望台で夕日に染まるスカイツリーや
山々をながめながらのヨガ
今回特別に筑波山京成ホテルさんのご厚意で入浴もできます。
協力：筑波観光鉄道(株)：筑波山京成ホテル

【特別企画】
10月30日
雨天中止

参加料金はすべて当日現地払い。
1つ参加でも3つ参加でも
お好きな場所から参加できます。
定員制のヨガは事前予約です。
ご注意ください。

紅葉の始まる茨城旅
の移動を重ねて
里山一般の風景を満喫しながら絶景を巡ります。

【ヨガ講師/旅先案内人】
宇都宮優子
茨城00人以上の指
導者を育成



主催
NPO法人
BodyProducts

予約/お問合せ (担当/前嶋)

080-5685-3131

最新情報は左記QRよりご確認ください。

<https://bodyproducts.or.jp>